

POZVÁNKA NA FITCLUB

ZVEME VÁS NA CVIČENÍ TABATA

Princip cvičení je 20s se naplno cvičí a 10s je pauza

KDY: čtvrtek 18:00 - 19:00

KDE: Obecní úřad Újezd pod Troskami

Přijďte si cvičení s námi vyzkoušet

1. VSTUP JE ZDARMA

s sebou podložku nebo karimatku a láhev s čistou vodou

ZAČÍNÁME 1.12.2022

TĚŠÍM SE NA VÁS
JANA POKORNÁ